



**TecSalud**

Escuela de Medicina  
y Ciencias de la Salud

Panel:

¿Que pasó con el aprendizaje de la práctica clínica?

“Regreso seguro en Simulación Clínica presencial”



**Dra. Elena Ríos Barrientos**

Directora Nacional de Simulación Clínica

Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud

**TECNOLÓGICO DE MONTERREY**

# Nuestro Centro de Simulación...

Monterrey  
+Ciudad de México  
+Guadalajara  
+Chihuahua

- ★ Academia: **alumnos de pregrado y posgrado**
- ★ **Educación Médica Continua:** cursos de simulación, de habilidades quirúrgicas, de alta especialidad, exámenes de consejos, recertificaciones, etc.
- ★ Capacitación continua (**talento Tecsalud**): entrenamiento y actualización de **médicos, enfermeras, técnicos y demás profesionales de la salud.**
- ★ **Innovación e Investigación educativa:** generación de proyectos, elaboración de trabajos de investigación multidisciplinaria, etc.



**TELESIMULACIÓN**



# Nueva normalidad → *nuevas medidas*

Diseñamos un Protocolo alineado a las medidas establecidas por nuestra Institución (Regreso consiente), cuyo objetivo es brindar seguridad en los espacios de simulación clínica ya que tendrían mas utilización, supliendo los campos clínicos (conversión de hospitales COVID).

- I) Sanitización personal
- II) Movilidad y permanencia
- III) Utilización de espacios, equipos y mobiliario

## I) SANITIZACIÓN PERSONAL

### Acceso principal del Centro:

1. Toda persona deberá registrarse al ingresar mediante el Código QR disponible en la puerta principal, con la información completa (nombre, matrícula, materia, actividad, profesor, fecha, etc.).
2. Realizar control de temperatura a toda persona que vaya a ingresar al Centro (alumnado, profesores o administrativos) sin excepción, tomándose como límite superior los 37.5 grados o síntomas respiratorios como criterios para no acceder.
3. Toda persona deberá acceder y permanecer siempre con  cubre bocas.
4. Habrá una mesa con:
  - a. gel alcoholado al 70% (para higiene de manos)
  - b. toallitas y solución a base de alcohol isopropílico (para higiene de artículos personales manuales como celulares, iPad etc.).
5. Acceder sin pertenencias, éstas deberán dejarse en los lockers al ingreso.
6. No se permite el ingreso/consumo de alimentos ni bebidas.

### En el interior:

7. Se contará con gel alcoholado en cada cubículo o espacio dentro del Centro.
8. Habrá jabón en cada tarja (estaciones qx-área de debriefing) para lavado de manos.
9. Los alumnos y profesores deberán portar cubre bocas en todo momento, así como gafas o careta (propia), bata y guantes (que dotará en Centro) en caso de prácticas con interacción en equipo (ej. casos simulados).

## II) MOVILIDAD Y PERMANENCIA

- 1) Toda persona deberá portar cubre bocas en todo momento, así como gafas o careta (propia) y bata y guantes (que dotará en Centro) en caso de prácticas con interacción en equipo (ej. casos simulados).
- 2) Solo podrán permanecer el número máximo permitido de personas por área (revisar especificaciones de aforo), retirándose inmediatamente al término de su práctica.
- 3) No entrar con ningún objeto como mochilas, bolsas, etc. a los espacios de simulación, estos serán dejados en los lockers que deberán sanitizarse al salir.
- 4) Todas las personas al ingresar y al salir deberán realizar lavado o higiene de manos con la técnica adecuada (siguiendo la guía).

- 5) No deambular por los espacios del Centro, permanecer solo en el área donde se realizará su práctica.
- 6) Todas las prácticas tendrán un tiempo máximo de 1 hora.
- 7) El debriefing deberá realizarse de forma virtual.
- 8) Solo 1 persona podrá permanecer al interior de las oficinas de atención.
- 9) Cuando algún equipo o material de simulación deba ser trasladado a otro espacio deberá ser desinfectado con los procesos descritos en la sección III de este documento.

**AFORO - Máximo de personas por área ("incluyendo al profesor/instructor")**

Área	Máximo de personas	Observaciones
Cubículos de Skill Labs (Triage, Procedimientos clínicos I y II, Consultorio y Cuarto de Hospitalización)	6	Estricto uso de cubre bocas y <u>careta.</u>
Debriefing	13	Separación de mesas/ sillas a 1.95 mts. cabeza-cabeza.
Estaciones quirúrgicas/cirugía virtual	6	Estricto uso de cubre bocas.
Simuladores (Urgencias adultos, Urgencias pediatría y Sala de gine-obstetricia)	3	Estricto uso de cubre bocas y <u>careta.</u>
Área social (pasillos intermedios)	0	No habrá ningún mobiliario de estancia
Observatorios (cámaras de Gesell)	2	Solo 1 profesor e ingeniero

6. Regresar el material de uso personal como estetoscopios, baumanómetros, etc. ya sanitizado (cada estudiante al término de su uso con solución a base de alcohol isopropílico).
7. Señalización en piso de distanciamiento social en el exterior e interior del Centro.
8. Señalización en piso: distanciamiento entre mesas de trabajo (a mínimo 1.95 mts. entre cada usuario) en áreas de prácticas (Debriefing y cubículos de skill labs).
9. Habrá infografías correspondientes a técnica de lavado de manos (con jabón) en área de tarjas y de higiene de manos (con gel) en acceso principal, así como todas las correspondientes a nuevas recomendaciones, otorgadas por Talento y Experiencia, Comité Recovery del Tecnológico de Monterrey y demás disposiciones oficiales.



**III) UTILIZACIÓN DE ESPACIOS, EQUIPOS DE SIMULACIÓN Y MOBILIARIO**

1. Limpiar una vez al día con agua y detergentes los pisos, superficies, mobiliario general y lockers (personal de aseo).
2. Desinfectar con solución a base de alcohol isopropílico todos los equipos de simulación con partes electrónicas como simuladores, monitores, etc. las veces necesarias según su recurrencia de uso al día (personal del Centro).
3. Cada estudiante al término de su práctica sanitizará su lugar de trabajo (mesa/silla o mobiliario de uso individual) con toallitas y solución a base de hipoclorito de sodio al 5% o sales cuaternarias de amonio que habrá en cada área del Centro.
4. Sanitización de Lockers con solución a base de hipoclorito de sodio al 5% o sales cuaternarias de amonio (cada estudiante, al desocuparlo).
5. Se suspenden las prácticas que involucren proximidad con secreciones (ejemplos: respiración boca a boca, maniquí, exploración de vía aérea superior entre pares, etc.).



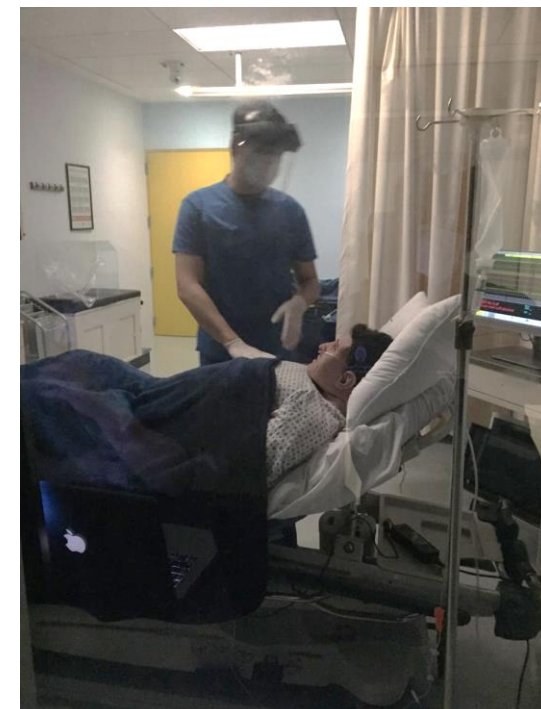


# Adiestramiento en vía aérea difícil a residentes

*Mayo - Junio 2020*

- Entrenamiento presencial a 190 residentes de diversas especialidades.

*\*Medidas/ AFORO/logística\**



# Capacitación en EPP al pregrado de Ciencias Clínicas

*Julio 2020 - a la fecha*

- Entrenamiento presencial a todos los alumnos de las diversas carreras de Salud que ingresan a sus rotaciones clínicas.
- A nivel nacional llevamos aprox.700 alumnos  
*\*Medidas/ AFORO/logística\**





# Diversas prácticas y talleres

- Continuidad académica **presencial** priorizando el desarrollo de **destrezas clínicas**

**Julio 2020 - a la fecha**



**Aforos  
+distancia  
+EPP**



**Sesiones  
híbridas**



# Conclusiones

- Este año confirmamos que la **resiliencia y la innovación** son claves para la prosperidad.
- Diseñamos **un protocolo de medidas seguras** de uso del Centro
- Brindamos **entrenamientos clínicos emergentes** por la pandemia.
- **Cambiamos** la manera de enseñar presencialmente, siendo innovadores, responsables y cuidadosos.
- Promovimos entre estudiantes y profesores **seguridad y confianza** para la continuidad académica.



GRACIAS

[elena.rb@tec.mx](mailto:elena.rb@tec.mx)